

# すばしり



小山町立須走中学校 学校だより 第11号  
令和7年2月28日(金)発行

## 学校教育目標

感性豊かに  
学び合い 認め合い  
共に高め合う生徒



須走中公式HP

## よりよい自分に (well-being)

今回の特集は、「自分の成長を振り返る」です。生徒の皆さんから「この1年で自分が一番成長したと思うこと」を教えてくださいましたので、その一部を抜粋し掲載します。

ところで「メタ認知」という言葉を知っていますか。メタ認知とは、自分の認知活動（思考、感情、記憶など）を客観的に認識し、評価し、制御する能力です。もう少し簡単に言うと「自分が何を考えているのか」「どのように感じているのか」「どう行動しているのか」をまるで第三者のように観察し、必要に応じて修正していくことです。

メタ認知能力が高いと、感情コントロールがしやすくなり、客観的に状況を判断できるため、トラブルや変化にも対応することができるようになります。改めて自分の成長や仲間の成長を考えると、よりよい自分の成長につなげてみてはいかがでしょうか？

### 3年生

- ◇ 体育大会で初めて全校の前に立って、指示を出し話したことで成長できた。
- ◇ 早寝早起きを心掛け、健康に対する意識が高くなったと思う。

- ◇ 2年生の時よりも勉強量が増えて集中できる時間も増えた。
- ◇ 体育大会を通して協力することの楽しさを知ることができた。
- ◇ 本に興味がなかったけど自分から小説を買うぐらい本の面白さに気が付いた。
- ◇ 自分から進んで勉強をすることはあまりなかったけど、受験生になって危機感を持つようになって勉強への意識が変わり、自分から進んで勉強できるようになった。
- ◇ 中1の時はまだ落ち着きがなくて人に八つ当たりしていたけど、3年が経ち大人になる意識をして落ち着いて過ごせるようになり、自分自身に向き合い怒らない工夫をできるようになった気がする。
- ◇ 人の前に立って集団をまとめることが苦手だったが、学級委員や体育大会実行委員長、広島平和記念学習を通して人の前に出て積極的に活躍できるようになった。
- ◇ 苦手な教科を克服し得意な教科を伸ばすことができた。
- ◇ クラスの仲間といえるのはこれで最後なので、さらにコミュニケーション力が上がった気がする。
- ◇ 体育大会の実行委員の行事の仕事を経験し、最初は全体を動かすことが難しかったけど、だんだん分かりやすく説明したり、全体を動かしたりすることができた。
- ◇ 部長を務めたことでチームをまとめる力が。チームスポーツで、団結しないとうまくできないし大変だったけど、積極的に声を出してまとめることができてよかった。



試合後、会場のトイレを丁寧に清掃する卓球部員



体育大会に向けてのカラー練習仲間や後輩を鼓舞するリーダー

## 2年生

- ◇ 生徒会に立候補し学校のために尽くそうとする姿勢が成長したことだと思う。
- ◇ 班長や学級委員を経験し、みんなの前に出る時は手本になろうという意識を持てるようになった。リーダーでなくてもそうした意識を持ちたい。
- ◇ マイナス思考が少なくなり、自己主張や共感性が増えた！
- ◇ 以前は合唱であまり声が出なかったけれど、太刀山祭などの合唱を通して声が出るようになった。
- ◇ 受験への意識が高まって、空き時間などに勉強する時間が増えた。
- ◇ 以前は人前に出ると頭の中が真っ白になってしまったけれど、生徒会を経験したことで人前に立つことが多くなり以前よりは慣れることができた。
- ◇ 自分が不快に感じたことからうまく逃げられるようになった。その他にも、どこか楽観的に考えることで自分のメンタルを保てていけるようになったと思う。
- ◇ 以前は長時間勉強できる日もあればできない日があったけれど、今はテスト期間ではなくても毎日学習して、それを継続することができるようになった。
- ◇ 以前はあまり積極性がなかったけれど、班長や応援責任者になって誰かを支えたり、自分で考えて行動したりすることができるようになった。
- ◇ 以前は授業に参加することが少なかったけれど今では入れるようになった。
- ◇ Passion(情熱)を通し、みんなと一緒に熱く楽しくやることができるようになった。
- ◇ 以前は何でも楽しむことができななかったけど、ポジティブな友達やポジティブな人の考え方を知って様々なことを楽しめるようになった。
- ◇ 体重がとても増えました！サッカーも結構うまくなり楽しい。
- ◇ 人と組むとか協力するとか、頼るとか苦手なところがあったけど、自分から人と組むことや協力することができるが増えてきた。
- ◇ やってみよう、楽しそうと興味を持って頑張ることができた。授業内で発言をすることによって勉強への理解が深まり、色々な意見を知ることができた。
- ◇ 腹筋背筋がアンバランスだけど付いてきている気がする。
- ◇ 特に部活動では自分から積極的に行動し、意見を出すことができた。これを部活動以外のことでも生かせるようにしたい。
- ◇ 自然教室や太刀山祭で話し合いの大切さ、協力することの大切さを知ることができた。意見が食い違うこと多かったけど、それぞれ意見を出し合って話し合いの大切さを知った。
- ◇ リーダーになろうと挑戦できたと思う。
- ◇ 一番成長したと思うことは、計画性で、2年生になってテスト日から逆算して課題を終わらせることができるようになった。
- ◇ 2年生になって、自分の仕事(役割)じゃなくても自分から進んで行動し、仕事を探すようになった。



全校の前で発表する専門委員長



転校する仲間を困んで



思いを堂々と発表

- ◇ 学級委員や専門委員長、指揮者など色々なリーダーを経験して、責任を持って物事をやり遂げることや新しい活動を考えるなどよりよいことを考える力が付いた。
- ◇ 委員会や行事の係活動などを通して、他学年の人とコミュニケーションをとることもできるようになったと思う。
- ◇ 他学年との交流については、不安な思いがあったけど、まずは挨拶から初めて学年関係なく会話できるよう自分から行動した。
- ◇ 有志発表でドラムをしっかりとできたから、人前に出て何かをするのに自信が付いた。
- ◇ 以前は主観的に一つの視点から物事を考えていたけど、様ざまなことを見てから客観的にいろんな視点から考えることができるようになった。

## 1年生

- ◇ 前は考えずに行動していたけど、少し考えられるようになった。
- ◇ 行きたい高校が早くに見付き、勉強を長時間やるようになった。それと友達に言いたいことを少し言えるようになった。

- ◇ トランペットができるようになった
- ◇ 中学校に入学するまではあまりボランティア活動に参加していなかったが、入学して初めてボランティアを経験し、人を手伝うことのよさが分かった。
- ◇ 以前は全く家庭学習をしなかったが、テストの結果にショックを受け、よく家庭学習をするようになった。
- ◇ 行動より先に相手がどう思うかを考えてから行動することができた。
- ◇ 身長が伸びた。ちょっと字がうまくなった。体重が増えてしまった。
- ◇ イライラしていても我慢できるようになった。挨拶を大きな声で言えるようになった。掃除をきれいに丁寧にできるようになった。
- ◇ 以前は勉強量が長くて1時間だったけど、今では8時間とか勉強できるようになった。それに、自分を守る術も手に入れた。それとトロンボーンがうまくなった。
- ◇ 以前は誰かがやるかもしれないと思って放棄していたが、今はやらなかったらどうしようと自分から行動することができるようになった。
- ◇ 職場体験を通して働くことの厳しさと楽しさ、親の偉大さを知ることができた。
- ◇ 少しだが学校に行ける時間が増えてきた。
- ◇ 成長したことは、自分に必要なことに小6と比べて熱心に取り組むようになった。他にも、自分の体の状態を気にして無理せず生活できるようになった。
- ◇ 仲間と勉強することや部活動で一緒にスポーツすることが増えてコミュニケーションがうまくなった。あとイライラしていても自分の中でとどめることができた。
- ◇ 以前は勉強に取り組むことがすごく少なかったけど、定期テストを経験してから勉強に取り組む時間が増えた。
- ◇ 以前はボランティアに参加していなかったけれどボランティアを経験して人の助けになるよさを知った。
- ◇ 以前は、テストの恐ろしさが分からなく、全然勉強をしていなくてヤバいと思い、最近は、少しずつやっている。
- ◇ 楽器が吹けるようになった。少しポジティブになった。大道芸がほんの少しできるようになった。



豆まき 園児を喜ばせようと…全力で



職場体験で相手に寄り添い

### 3・4月の行事予定 ※今後の状況で変更・中止することもあります。御承知おきください。

日	曜	行 事	給食	日	曜	行 事	給食
<b>3 月</b>				20	木	春分の日 学年末・学年始休業～4/4	
1	土	小山町生涯学習フェスティバル		21	金	県公立高校再募集試験	
2	日			22	土		
3	月	相談員		23	日		
4	火	中央委員会	○	24	月		
5	水	県公立高校入学試験 生徒会役員選挙	1・2年 ○	25	火	P T A会計監査	
6	木	県公立高校入学試験 ようこそ先輩	1・2年 ○	26	水		
7	金		○	27	木		
8	土			28	金	離任式	
9	日			29	土		
10	月	3年生卒業旅行	1・2年 ○	30	日		
11	火	県公立高校追検査 小学校交流読み聞かせ(3年生)	○	31	月		
12	水	生徒集会&表彰集会 3年生テーブルマナー講座	1・2年 ○	<b>4 月</b>			
13	木	3年生に贈る会	○	1	火		
14	金	県公立高校合格発表	1・2年 ○	2	水		
15	土			3	木		
16	日			4	金	新任式 入学式準備	×
17	月	3年生保健講話 卒業式練習	○	5	土		
18	火	修了式 卒業式準備	○	6	日		
19	水	第75回卒業証書授与式	×	7	月	入学式 1学期始業式	×

### 3学期末の予定

#### 【3月18日(火)卒業式準備】

##### 3年生

11:30~12:20 学活・帰りの会  
12:25~13:15 給食・休憩  
13:15~13:30 下校

##### 1・2年生

12:25~13:25 給食・休憩  
13:30~15:20 卒業式準備  
15:30~15:45 帰りの会  
16:00 完全下校

#### 【3月19日(水)卒業式】

7:40~7:50 1・2年登校  
8:00~8:20 3年登校  
8:30~8:50 保護者・来賓受付  
9:00~10:10 卒業式  
10:20~10:50 学活  
(1・2年会場片付け・帰りの会)  
11:00~11:10 送別  
11:20 完全下校

#### 【3月28日(金)離任式】

7:40~7:55 1・2年登校  
8:00~8:20 3年登校  
(体育館に直接)  
8:30~9:00 離任式  
9:20 3年下校  
9:20~9:45 1・2年学活  
(机・椅子移動)  
10:00 1・2年下校